



# Engan... Chemín... Ados

Gaceta informativa de la Asociación Jacobea de Irún-Bidasoa



Nº 61 Zk. / Año 2026 urtea / Septiembre-Iraila / 3. garaia-época.



**Día de Santiago**

**Una historia del Camino**

**Encuentro de Asociaciones**

**Treinta años de transformación del Camino**

**Estadísticas**

**Sigamos pensando**

**Relatos**

**Estadísticas**

**Leyendas del Camino**

**Visto en redes sociales**

**Frases para meditar**

**En el Camino**

**Peregrinación bajo el sol**

## SUMARIO

- PORTADA \*
- EDITORIAL
- DIA DE SANTIAGO
- UNA HISTORIA DEL CAMINO
- ENCUENTRO DE ASOCIACIONES
- TREINTA AÑOS DE TRANSFORMACION
- ESTADÍSTICAS
- LEYENDAS DEL CAMINO
- FRASES PARA MEDITAR
- REDES SOCIALES
- EN EL CAMINO
- PEREGRINACION BAJO EL SOL Y LAS OLAS DE CALOR
- SIGAMOS PENSANDO
- RELATOS DEL CAMINO

\*Fotografías remitidas por nuestros amigos peregrinos.

Autora: Gerlind Pracht

Redacción, edición, maquetación y fotografía:  
Ángel GONZÁLEZ.

Coordinación: Josin GALZACORTA.

Asociación Jacobea Irún-Bidasoa "JAKOBI"

[www.irunsantiago.com](http://www.irunsantiago.com)

e-mail:

[irunsantiago@yahoo.es](mailto:irunsantiago@yahoo.es)

Dirección postal:

Apdo. 555 20301 Irún.  
Información al peregrino:  
C/ Lesaca nº 1 Irún  
Jueves 19h-20,30h

Albergue de Peregrinos de Irún: C/ Lesaca nº 1

## EDITORIAL

En puertas de la celebración de las Jornadas Jacobeas en Irún-Bidasoa, ponemos en marcha este boletín de Engancheminados con la ilusión de siempre.

Comenzamos con una reseña de lo acontecido pasado 25 de julio en el Albergue de Peregrinos de Irún, donde la Asociación Jacobea Irún-Bidasoa "Jakobi" celebró el Día de Santiago. El encuentro reunió a socios de la Asociación, hospitaleros y peregrinos que en esos días se encontraban recorriendo la ruta. La celebración se desarrolló en fraternal ambiente con una comida en comunidad en la que todos compartieron vivencias y reflexiones sobre la experiencia jacobea.

Continuamos con una historia profundamente humana en la que el Camino de Santiago aparece no solo como una ruta física, sino como un espacio de encuentro, sanación y transformación personal. La experiencia de Gerlind, marcada por el duelo y la necesidad de reencontrarse consigo misma, muestra cómo el Camino puede ayudar a afrontar el dolor y recuperar la ilusión por vivir. Especialmente significativo es el cambio de peregrina a hospitalera, al descubrir que también se puede hacer el Camino acompañando, escuchando y ayudando a los demás. En definitiva, el relato transmite una idea esencial del espíritu jacobeo: cada persona encuentra su propio Camino, y a veces el verdadero destino no es Santiago, sino uno mismo.

Los días 5 y 6 del mes de Septiembre se celebró en Lugo y Mondoñedo el XIX Encuentro "Abriendo Camino" en el que participaron representantes de las asociaciones de Amigos del Camino de Santiago de Euskadi, Cantabria, Asturias y Galicia, en el que participó nuestro presidente Josin Galzacorta, y de cuyo contenido adjuntamos la correspondiente crónica. En las jornadas se compartieron experiencias, inquietudes y objetivos en torno a una realidad que supera fronteras administrativas y que tiene como elemento común el servicio y la atención a quienes recorren las rutas jacobas.

En el artículo "El Camino de Santiago: Treinta años de transformación" observamos y analizamos cómo ha cambiado el Camino de Santiago en estos 30 últimos años, teniendo en cuenta desde los peregrinos, el turismo, la sociedad, la hospitalidad, las tecnologías, redes sociales... lejos de pretender decidir cuál era o es mejor, intentamos poner las cartas sobre la mesa y que sea el peregrino-lector quien reflexione.

En el apartado "Estadísticas" reflejamos las cifras correspondientes a los peregrinos que han pasado por el albergue en lo que va de año, tras pasar la temporada estival y a la espera de lo que queda de otoño. Nos reiteramos en que no se trata de batir récords año tras año, sino que nuestro fin es recibir y atender con afecto, a las personas que vienen a hospedarse en nuestro albergue.

Una nueva leyenda del Camino nos ayuda a ir enriqueciendo nuestra cultura tradicional. En esta ocasión conoceremos una leyenda de tierras gallegas.

En el apartado "Frasas para meditar" se vuelve a incidir en frases que nos deben hacer meditar.

Un extracto de lo visto en redes sociales nos hace pulsar el sentimiento de los peregrinos respecto al albergue y al Camino.

"En el Camino" un nuevo relato en el que se nos dan varios puntos de vista de esa famosa pregunta que muchas veces nos hacen "¿Qué es el Camino?" "¿Qué tiene de especial?" "Pero... ¿Qué veis en el Camino?"

Lamentablemente este verano nos ha vuelto a hacer sufrir los azotes de las olas de calor. Reflexionamos sobre ello y damos algunas recomendaciones.

Vamos con la tercera entrega del interesante artículo de "Pensaba el otro día" y continuamos pensando, esta vez sobre los abrazos.

Tomados del libro "100 caminos, 100 relatos – Historias breves a Santiago" incluimos tres breves relatos sobre experiencias en el Camino.

Ángel González

# Done Jakue Egunaren Ospakizuna

Pasa den uztailaren 25ean, Santiago Eguna ospatu zuen "Jakobi" Irun-Bidasoako Jacobear Elkarteak sinbolismoz beteriko markoan: Irungo Erromesen Aterpetxea, Ipar eta Barrualdeko Euskal Herriko Bideen irtera, eta Done Jakueren abegikortasunaren espazio enblematikoa.

Topaketak Elkarteko kideak, ospitalariak eta egun horietan ibilbidea egiten ari ziren erromesak bildu zituen. Jardunaldiari hasiera emateko, Josin Galzacortak, Elkarteko lehendakaria, ongietorria eman zien bertaratutakoei eta eskerrak eman zizkien hain data esanguratsua elkarrekin partekatzeagatik. Aurkezpenaren ondoren, ospakizunak anaitasun kutsua hartu zuen, eta bazkari bat egin zuten elkarrekin. Mahai inguruan, Donejakue Bidearen inguruko bizipenak, pasadizoak eta gogoetak partekatu zituzten ospitalariek, bazkideek eta erromesek. Giroa lagun artekoa izan zen, oso leku desberdinetatik etorriak izan arren, espiritu berak elkartuta aurkitzen direnen alaitasunarekin: Done Jakue Bidekoa.

Ekitaldiak agerian utzi zuen Done Jakueren abegikortasunak bizirik eta indartsu jarraitzen duela Irunen, ez bakarrik harrera-tradizio gisa, baita giza eta kultura-topagune gisa ere. Eguna amaitzeko, Bidea ibilbide bat baino askoz gehiago delako sentimendua zabaldu zen: mugitzen ari den komunitatea da, eta, uztailaren 25ean, bere patroia gogorarazten du, paregabe bihurtzen duen anaitasuna ospatuz.



## CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SANTIAGO

El pasado 25 de julio, la Asociación Jacobea Irún-Bidasoa "Jakobi" celebró el Día de Santiago en un marco cargado de simbolismo: el Albergue de Peregrinos de Irún, primera puerta de entrada a los Caminos del Norte y Vasco del Interior, y espacio emblemático de la hospitalidad jacobea.

El encuentro reunió a socios de la Asociación, hospitaleros y peregrinos que en esos días se encontraban recorriendo la ruta. La jornada comenzó con unas palabras de Josin Galzacorta, presidente de la Asociación, quien dio la bienvenida a los asistentes y expresó su gratitud por compartir juntos una fecha tan significativa. Tras la presentación, la celebración tomó un cariz plenamente fraternal con una comida en comunidad. En torno a la mesa, hospitaleros, socios y peregrinos compartieron vivencias, anécdotas y reflexiones sobre la experiencia jacobea. El ambiente fue de camaradería, con la alegría de quienes, aunque procedentes de lugares muy distintos, se reconocen unidos por un mismo espíritu: el del Camino de Santiago.

El acto puso de manifiesto que la hospitalidad jacobea sigue viva y fuerte en **Irun**, no solo como tradición de acogida, sino también como espacio de encuentro humano y cultural. La jornada concluyó con el sentimiento común de que el Camino es mucho más que una ruta: es una comunidad en movimiento que, cada 25 de julio, recuerda a su patrón celebrando la fraternidad que lo hace único.

# UNA HISTORIA DEL CAMINO

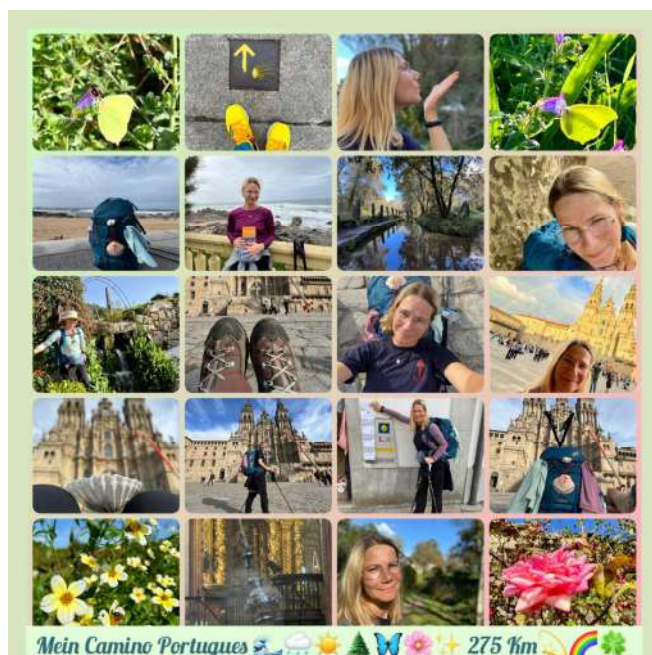
El 21 de junio de 2026 el País Vasco sufría, como el resto de la península ibérica, una ola de calor. En Irún la temperatura era de 39º y la humedad del 90% algo inusual y extremo. Los hospitaleros, J.M. y Marlo, sabían que los peregrinos que llegasen ese día al albergue necesitarían refrescarse y descansar para recuperar fuerzas; así se esforzaban en tener el interior del albergue en condiciones, habían bajado las persianas del albergue para evitar que el sol entrase por las ventanas, habían apagado luces y aparatos que pudiesen provocar calor, tenían en marcha todos los ventiladores disponibles, procuraban crear corrientes de aire abriendo las puertas y ventanas correspondientes, pulverizaban con agua el inmueble, refrescaban las plantas naturales...

Esa tarde llegó al albergue Gerlind, una peregrina alemana de poco más de cincuenta años. Gerlind no se encontraba bien; presentaba la piel enrojecida, muy caliente y seca, se encontraba débil, tenía dificultad para hablar, confusión y mareos, le dolía la cabeza... los hospitaleros le preguntaron si quería que avisasen a los servicios de emergencia, pero Gerlind rehusó. Marlo la hospitalera neerlandesa, se apresuró a atender a Gerlind y le puso hielo alrededor de la cabeza, asegurándose cada pocos minutos de que estaba bien. Esa noche había enfermera peregrina en el albergue que también la estuvo cuidando. Decidieron esperar esa noche y, si empeoraba, llamar a la ambulancia. Afortunadamente no fue necesario. Gerlind pasó la noche relativamente bien, aunque durante la mañana siguiente aún no se encontraba bien del todo. Buscaron consejo médico para su recuperación total: rehidratación constante bebiendo agua fresca o bebidas isotónicas; evitar el sol directo, usar ropa ligera y no realizar actividad física intensa durante los días siguientes; evitar el calor extremo permaneciendo en lugares frescos; limitar las salidas a la calle en las horas centrales del día; llevar una dieta ligera comiendo porciones pequeñas y frecuentes, priorizando frutas y verduras, evitando comidas pesadas, calientes o con exceso de grasa; y controlarse la temperatura. Los hospitaleros J.M. y Marlo le invitaron a quedarse unos días más, hasta que se recuperase e incluso hasta que pasase la ola de calor. Gerlind aceptó, agradeció la hospitalidad y ayuda que recibió de los hospitaleros y les pidió si podía ayudarles con su trabajo durante su estancia en el albergue. Aceptaron encantados. Las horas y días en el albergue les permitieron conocerse mejor, compartir momentos y experiencias. E historias muy personales.

Gerlind es una mujer hermosa, madura, inteligente e independiente que tiene un trabajo significativo en Alemania. Está casada con Michael y ambos tienen hijos de relaciones anteriores: la hija de Gerlind, Charlotta (28), y el hijo de Michael, Julian (32). Tienen un hijo juntos, Joris (24). Gerlind nos dijo que esta sería su tercera peregrinación a Santiago. Al final, su marido se uniría a ella esta vez y recorrería con ella las últimas 9 etapas del Camino del Norte.

Unos años antes, Gerlind había pasado por momentos difíciles en la familia y sufrido pérdidas. Había mucho que procesar y reconsiderar. Primero su padre murió tras mucho tiempo, y dos años después, en 2023, su madre. Había acompañado a su hija en la transición de hombre a mujer. Después de todo esto, Gerlind necesitaba tiempo para sí misma. Quería reencontrarse a sí misma, a su yo interior, dar espacio a sus necesidades y, sobre todo, quería dejarse llevar.

Llevaba mucho tiempo pensando en recorrer el Camino de Santiago, pero no encontró el momento adecuado, ningún tiempo libre de responsabilidad. Le contó a su madre moribunda que algún día quería hacer una peregrinación a Santiago vistiendo la camiseta de

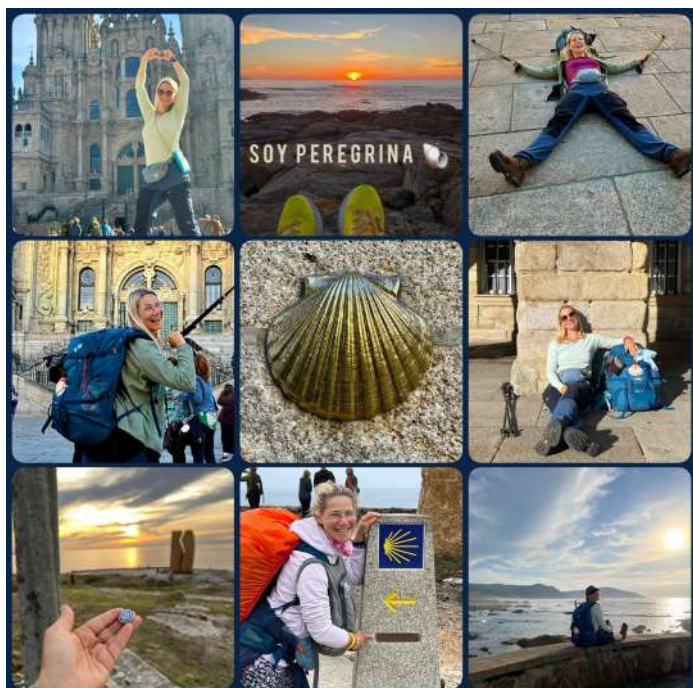


Santiago de su difunto padre. La madre se conmovió y la animó a hacerlo, a no esperar hasta que fuera demasiado tarde. Así que Gerlind prometió seguir el camino por ella misma y por sus padres. Se suponía que empezaría en otoño de 2024. Pero tras una operación grave, la hija enfermó gravemente y Gerlind quiso quedarse con ella. La familia la animó a irse de todos modos mientras todos la cuidarían bien en casa. "Has esperado tanto por este camino. Y en tu dolor es exactamente lo que necesitas ahora." Dijo el hijo mayor. Así que emprendió su primer viaje, la camiseta de su padre para dormir por la noche, el collar de su madre para llevar durante el día -sola y a la vez con sus padres-.

Gerlind había decidido tomar el Camino Portugués de la Costa, una ruta de peregrinación que recorre la costa atlántica y comienza en Oporto, la segunda ciudad más grande de Portugal. Se aprecia por su hermoso paisaje costero y sus diferencias relativamente pequeñas de altitud. El clima es templado la mayor parte del año, pero Gerlind pensó que sería perfecto para disfrutar del paisaje sin multitudes ni ruido. En octubre de 2024, comenzará en Oporto con su mochila, sus botas de senderismo y una multitud de dudas, preocupaciones, duelo e incertidumbres que la pesaban más que su mochila. Se dirigió a Vila do Condé, pero pronto sintió que de alguna manera no era 'su estilo'.

Cambió espontáneamente sus planes y decidió tomar el Camino Portugués Central, un itinerario más tranquilo que atraviesa numerosos pueblos y zonas rurales y le da lo que necesitaba: paz y tiempo para reconectar consigo misma. Descubrir quién era ahora después de todo esto. Justo en el nuevo sendero, Gerlind notó dos grandes plátanos uno al lado del otro al borde del camino. No sabía por qué, pero no podía moverse. Se quedó allí mucho rato mirándolos. Tenía la sensación de que los árboles eran su madre y su padre, que querían decirle algo, que estaban con ella, que le mostraban el camino. Les escuchó y sintió una gran paz interior. Sabía que no estaba sola. Sentía perfectamente que ese era su Camino. Y desde ese día, se encontró una y otra vez, casi a diario, con dos mariposas (principalmente verdes o amarillas) bailando al unísono, volando a su alrededor, llenas de ligereza, vitalidad y comodidad. Era como si sus padres estuvieran a su lado, recogiendo una y otra vez. Lloró y estaba feliz.

Gerlind aprendió a disfrutar del Camino. Marcharse sin prisas, dejar atrás los problemas del trabajo y la vida acelerada y estresante, así como las preocupaciones. Pensó en sus padres, su familia, sus hijos. Y sintió cómo su yo interior se llenaba de mucho amor y profunda gratitud por estos regalos en su vida. Se sentía completa y parte de este mundo, reconfortada y segura en el camino. Poco antes de Santiago regresaron, las dos mariposas bailando. Esta vez no tenía ninguna duda. Fueron sus padres quienes la acompañaron hasta el final. Finalmente, llegó a Santiago de Compostela. Se quitó la mochila en medio de la Plaza del Obradoiro, se sentó y sintió el eco de su Camino dentro de sí, lloró y se alegró de haber logrado llegar a sí misma. Allí y en



el Camino, sentía que nunca estaba sola, aunque sus seres queridos ya hubieran muerto. Siempre está cuidada y protegida. Sentía que el dolor estaba cambiando. Que ahora era un duelo agradecido, agridulce y conectado.

Se prometió a sí misma que volvería, pues el Camino era el regalo más hermoso que se había dado jamás. En septiembre de 2025, un año después, Gerlind estará en su segundo Camino. Es feliz, enamorada del Camino y de la vida. En el Camino, estás completamente contigo misma, lejos de todo lo demás, siéntete tú misma y sigue tus necesidades, te sientes libre y conectada al mismo tiempo. El Camino es su ancla interior, le da confianza en sí misma y en Dios. Su vida es diferente ahora, ha tomado un nuevo rumbo, le sonríe. Ha decidido disfrutar este Camino de otra manera, verlo desde otra perspectiva,

permitirse cuidarse y ser feliz. Y por eso este camino también estuvo lleno de encuentros profundos con personas especiales. Esta vez extendió su peregrinación a Muxía; quería ver el fin del mundo y experimentar lo que sentía por dentro mientras veía el sol ponerse sobre el océano infinito. Amaba la paz de este lugar y amaba Muxía, sumergiéndose en la naturaleza, pasando horas mirando el mar. Alcanzó su destino, se sintió segura, centrada, parte del mundo. Pocos lugares poseen una magia tan especial.

En junio de 2026, Gerlind llegará a Irún, su tercer Camino, esta vez el Camino del Norte. Sin embargo, como ya hemos descrito, las cosas resultan ser diferentes de lo esperado. Gerlind tiene que seguir las indicaciones del médico, curar su vértigo y las consecuencias de la insolación. Pero el Camino da. Los hospitaleros, J.M. y Marlo, la invitan a quedarse en el Albergue de Peregrinos en Irún y descansar hasta que se recupere. Ella acepta. Conoce a sus nuevos compañeros, aprende sobre su trabajo como hospitaleros (voluntarios en el albergue) y les pregunta si puede ayudar. "¡Por supuesto!"

Gerlind habla varios idiomas y rápidamente gana confianza con los peregrinos que llegan. Junto con sus nuevos colegas, explica a quienes tienen preguntas qué es el Camino, cómo hacerlo, qué es lo importante. Los hospitaleros aconsejan dónde pasar la noche, que sellen la credencial del peregrino en los lugares del camino, cómo hacer la mochila para no cargar más peso del necesario. Nos dicen que cada uno camina el Camino a su manera, que es bueno para ellos descansar cuando su cuerpo se lo dice, que disfruten el momento, que escuchen a los pájaros, a los árboles que se mueven con el viento, que hablen con el pastor que encuentran en medio de los campos, que beban agua con las manos, que disfruten del sol cuando le golpea la cara, y que disfruten de la sombra que les protege del sol cuando hace demasiado calor. Gerlind lo ve igual. Aprendemos del Camino cuando lo recorremos con conciencia y de todo lo que la vida nos enseña. Porque si sabes escuchar, la vida te enseña muchas cosas. Así que esta vez el Camino mostró a Gerlind un lado distinto: en lugar de caminar con mochila, era como una Hospitalera para dar hospitalidad, ser, escuchar, empatizar. La satisfacción que sientes cuando ayudas desinteresadamente a los demás y no esperas más que una sonrisa, las historias de la gente. Gerlind continuó su peregrinación una semana más tarde de lo previsto, pero lo hizo con entusiasmo y llevó algo en la mochila que no había llevado puesto al salir: ahora también se sentía hospitalera. Hasta el punto de querer volver a Irún como hospitalera y trabajar desinteresadamente por los demás, ofreciendo su tiempo, cariño y experiencia para ayudarles. Se despide de Marlo y J.M. con un ojo riendo y otro llorando –triste por la despedida y llena de expectación por su camino-.



*Marlo, Gerlind y J.M.*

¡Buen Camino, Gerlind!



# LOS CAMINOS DEL NORTE SE ENCUENTRAN EN LUGO Y MONDOÑEDO CON EL PEREGRINO COMO PROTAGONISTA

Representantes de las asociaciones de Amigos del Camino de Santiago de Euskadi, Cantabria, Asturias y Galicia participaron los días 5 y 6 de septiembre en el XIX Encuentro «Abriendo Camino», celebrado en Lugo y Mondoñedo.



El Camino de Santiago volvió a convertirse este fin de semana en punto de encuentro, convivencia y reflexión. Los días 5 y 6 de septiembre, Lugo y Mondoñedo acogieron el XIX Encuentro de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, «Abriendo Camino», una cita que reunió a representantes de las asociaciones vinculadas a los Caminos del Norte procedentes de Euskadi, Cantabria, Asturias y Galicia.

La jornada del sábado comenzó en Lugo, con una visita a la catedral y a su museo, tras la que los participantes tuvieron la oportunidad de recorrer otro de los grandes símbolos de la ciudad, su histórica muralla.

Posteriormente se procedió a la apertura oficial del encuentro. Una primera mesa reunió a representantes de las asociaciones de Amigos del Camino de Santiago de las

diferentes comunidades autónomas atravesadas por los Caminos del Norte. Euskadi, Cantabria, Asturias y Galicia compartieron experiencias, inquietudes y objetivos en torno a una realidad que supera fronteras administrativas y que tiene como elemento común el servicio y la atención a quienes recorren las rutas jacobeanas.

El encuentro contó también con una mesa institucional en la que participaron los alcaldes de Lugo y Mondoñedo, junto con representantes de Cantabria vinculados al Camino Lebaniego, de Asturias y de Galicia, territorio en el que confluyen finalmente los diferentes itinerarios que conducen a los peregrinos hasta Santiago de Compostela.

## Mondoñedo toma el relevo

El domingo 6, la actividad se trasladó a Mondoñedo, donde el Seminario acogió una reunión extraordinaria de la Agrupación de Asociaciones de Amigos de los Caminos del Norte. En ella se trataron diversos puntos incluidos en el orden del día, entre los que cabe destacar la aprobación de la incorporación a la Agrupación de la Asociación de Pola de Laviana. También y tras la dimisión del vicepresidente por Galicia, José Luis Fernández Ansedes, se procedió al nombramiento de Daniel Vazquez de la asociación via Küinig de Lugo, como nuevo vicepresidente por Galicia.

La jornada continuó con una visita a la catedral de Mondoñedo y con la celebración de una misa cantada por la Coral de Burela, antes de poner el broche final al encuentro con una comida campestre en un paraje de la propia localidad.

Fue el momento de la convivencia más distendida, de los últimos abrazos y de las despedidas antes de que los participantes emprendieran el regreso a sus lugares de origen.

El XIX Encuentro «Abriendo Camino» concluyó así después de dos intensas jornadas en las que, más allá de reuniones, visitas y actos institucionales, volvió a quedar patente la voluntad de colaboración entre quienes trabajan día a día por conservar y mantener vivo el espíritu jacobeo.

Un espíritu compartido desde Euskadi hasta Galicia y que tiene un objetivo por encima de todos: seguir poniendo en el centro del Camino al peregrino, acompañándolo y haciendo que encuentre en cada territorio acogida, hospitalidad y ese sentimiento de fraternidad que, desde hace siglos, constituye una de las grandes señas de identidad del Camino de Santiago.



# *EL CAMINO DE SANTIAGO:* *Treinta años de transformación*

## ***De la mochila al móvil, del mapa de papel al GPS y del silencio de los caminos a una experiencia cada vez más diversa***

Hace treinta años, hacer el Camino de Santiago era, en muchos aspectos, una aventura. No necesariamente porque fuera más difícil físicamente, sino porque exigía una mayor capacidad de improvisación. Había menos información, menos servicios, menos medios tecnológicos y, sobre todo, menos peregrinos.

Quien comenzaba entonces el Camino llevaba una mochila, una credencial, algún libro o guía, quizá un mapa y muchas preguntas. ¿Dónde dormiré esta noche? ¿Habrá sitio en el albergue? ¿Por dónde irá exactamente el camino? ¿Cuántos kilómetros quedan? Muchas de las respuestas se obtenían preguntando a otros peregrinos, a los vecinos de los pueblos o al hospitalero.

Hoy, treinta años después, aquellas preguntas tienen respuesta inmediata en la pantalla de un teléfono móvil. Una aplicación nos indica dónde estamos, cuánto falta para la próxima localidad, dónde comer, qué alojamiento tiene plazas disponibles y hasta cuál es la previsión meteorológica para mañana.

Pero el Camino ha cambiado mucho más que sus herramientas.

## ***Un Camino que ha crecido enormemente***

La transformación se aprecia, en primer lugar, en las cifras. En 1996 se calculaba que unas **30.000 personas habían realizado todo o parte del Camino**, según una encuesta de la Federación de Asociaciones Jacobeas.

Tres décadas después, la dimensión es completamente diferente. En **2025, 530.987 personas recibieron la Compostela**, la cifra más elevada de la serie histórica.

No estamos hablando, por tanto, simplemente de que ahora haya "más gente". Estamos ante un fenómeno que ha pasado de ser relativamente minoritario a convertirse en uno de los grandes itinerarios culturales y turísticos de Europa.

Y quizá lo más interesante es que ese crecimiento no ha significado la desaparición del espíritu peregrino. Lo ha hecho más diverso.

## ***Antes se preguntaba; ahora se consulta***

El peregrino de los años noventa llevaba información en papel. Las guías eran casi objetos de culto. Se subrayaban, se anotaban teléfonos, se marcaban alojamientos y se escribían recomendaciones de otros peregrinos. El mapa tenía una importancia enorme. Hoy llevamos todo eso dentro de un teléfono. GPS, mapas, aplicaciones del Camino, meteorología, fotografías, traducción, reservas, mensajería y redes sociales.

Antes, perderse podía formar parte de la aventura. Hoy, perderse suele ser un problema de batería.

También ha cambiado la manera de preparar el viaje. Hace treinta años era frecuente acudir a una asociación de amigos del Camino, comprar una guía y escuchar las experiencias de quienes habían recorrido anteriormente la ruta. Hoy es posible organizar prácticamente todo desde casa.

La tecnología ha hecho el Camino más accesible y seguro. Pero también ha eliminado una parte de aquella incertidumbre que obligaba al peregrino a confiar en el camino y en quienes lo recorrían con él.

## ***De la mochila a la maleta***

También ha evolucionado radicalmente el equipaje.

La filosofía tradicional era sencilla: **llevar poco**. La mochila debía contener únicamente aquello que pudiera resultar imprescindible durante varios días de marcha. El peso se convertía en una preocupación permanente.

Hoy encontramos mochilas mucho más ligeras y materiales técnicos extraordinariamente eficaces. Pero, paradójicamente, también han aparecido nuevos servicios que permiten caminar prácticamente sin cargar con el equipaje. Transportar la mochila entre etapas, reservar alojamiento previamente, disponer de lavandería, utilizar taxis para determinados desplazamientos o enviar la bicicleta forman ya parte habitual del ecosistema del Camino. Aunque hay Asociaciones de Amigos del Camino que están en contra de este tipo de peregrinación "turistificada" y, por ejemplo, no admiten maletas.

El Camino siempre ha sabido adaptarse a las necesidades de cada época. Lo importante es entender que **hacer el Camino no consiste necesariamente en sufrir**, sino en caminar, convivir, descubrir y vivir una experiencia personal.

## ***Del peregrino al mosaico de peregrinos***

Quizá sea aquí donde encontramos uno de los cambios más importantes.

El peregrino de hace treinta años era también diverso, pero el fenómeno tenía una dimensión mucho más reducida. En 1996, por ejemplo, ya encontramos peregrinos procedentes de Nueva Zelanda, Singapur, Armenia, Japón o Israel, junto a franceses, alemanes, belgas, británicos y muchos españoles.

Aquella internacionalización que entonces sorprendía hoy se ha convertido en una de las grandes características del Camino.

En 2025, los extranjeros fueron mayoría entre quienes recibieron la Compostela: más de 297.000 frente a unos 228.000 españoles. Además, las mujeres representaron el 53,45 % de los peregrinos. Encontramos jóvenes que buscan una experiencia personal, familias, jubilados, deportistas, grupos de amigos, personas que atraviesan un momento de cambio en sus vidas, creyentes, personas que simplemente buscan unos días de desconexión y viajeros interesados en la historia, el arte, la gastronomía o el paisaje. Y todos pueden ser peregrinos.

Porque quizá uno de los grandes éxitos del Camino haya sido precisamente su capacidad para **acoger motivaciones diferentes sin exigir que todas sean iguales**.

## ***De la peregrinación al turismo... y del turismo a la peregrinación***

Aquí aparece uno de los debates más interesantes. Hace treinta años, la palabra "peregrino" parecía definir con mayor claridad a quien caminaba hacia Santiago. Hoy conviven en el Camino conceptos diferentes: peregrinación, turismo, deporte, espiritualidad, cultura, naturaleza y ocio.

Hay quien camina 800 kilómetros durante un mes y quien realiza los últimos 100 kilómetros en cinco días. Hay quien duerme en un albergue compartiendo habitación y quien prefiere un hotel. Hay quien llega a Santiago con una motivación religiosa profunda y quien lo hace por una promesa personal, una ruptura sentimental, una jubilación, una aventura deportiva o simplemente porque siempre quiso hacerlo.

**¿Es menos peregrino quien necesita una habitación individual?**

Probablemente no. Del mismo modo, dormir en un albergue no convierte automáticamente a nadie en mejor peregrino.

El Camino no debería convertirse en una competición entre quienes lo hacen "bien" y quienes lo hacen "mal".

## ***La hospitalidad también ha cambiado***

Uno de los valores más recordados por quienes hicieron el Camino hace décadas es la hospitalidad.

El hospitalero era una figura fundamental. El albergue no era únicamente un lugar donde dormir: era un espacio de encuentro. Allí se compartían historias, comida, experiencias, ampollas, risas y, en ocasiones, preocupaciones personales.

Hoy existen establecimientos mucho más profesionales y una oferta de alojamiento incomparablemente mayor. Eso ha mejorado muchas cosas. Pero también plantea un desafío: **que la profesionalización de los servicios no termine eliminando la hospitalidad**.

Porque una cosa es ofrecer un servicio y otra muy diferente hacer sentir bienvenido al que llega.

El Camino necesita ambas.

## ***¿Hemos perdido algo?***

Sería demasiado fácil afirmar que el Camino de antes era auténtico y el actual ha perdido sus valores.

La realidad es mucho más compleja.

Hemos ganado seguridad, información, accesibilidad, variedad de alojamientos, mejores equipamientos, atención sanitaria, comunicación y posibilidades para personas que hace treinta años quizá no se hubieran planteado hacer el Camino.

Pero también hemos perdido algunas cosas: la incertidumbre, cierta espontaneidad, la desconexión tecnológica y aquella sensación de aventura que suponía caminar sin saber exactamente qué encontraríamos al final de la etapa.

El desafío no consiste en volver atrás.

La cuestión es otra: conseguir que la tecnología y la modernización estén al servicio del Camino y no que el Camino termine estando al servicio de la tecnología y del negocio.

## ***El Camino que viene***

El Camino seguirá cambiando.

Probablemente habrá más peregrinos, más aplicaciones, más servicios y nuevas formas de recorrerlo. En 2025 se superó por primera vez el medio millón de Compostelas y 2026 mantiene una tendencia ascendente, antes de un Año Santo 2027 que previsiblemente volverá a incrementar la afluencia.

Pero hay algo que una aplicación todavía no puede hacer por nosotros: **caminar**.

Ni puede sustituir la conversación con otro peregrino, el saludo al vecino de un pequeño pueblo, la emoción de alcanzar una cima después de una subida, el silencio de una iglesia vacía o ese momento en que, después de varios días andando, uno descubre que el verdadero destino no estaba únicamente en Santiago.

Quizá esa sea la clave.

El Camino de hace treinta años y el Camino actual son diferentes, pero no necesariamente contradictorios. Uno nos enseñó el valor de la sencillez, la improvisación y la convivencia. El otro nos ofrece posibilidades que antes eran impensables.

**El reto no es elegir entre mochila o maleta, libro o aplicación, albergue u hotel, peregrinación o turismo.**

El reto es conservar aquello que hizo especial al Camino mientras aceptamos que el mundo que lo recorre ha cambiado.

Porque el Camino no es solamente el trazado que une un punto con Santiago.

Es, sobre todo, **la manera en que cada generación decide recorrerlo**.

Y quizá después de treinta años la pregunta no sea si el Camino se ha perdido.

La verdadera pregunta sea:

**¿Qué queremos conservar de él para que dentro de otros treinta años siga mereciendo la pena caminarlo?**



## Estadísticas de Pernotaciones en el Albergue de Peregrinos de IRUN en el año 2.026

| Pernotaciones mensuales |         |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |        |       |        |       |        |        |        |        |       |        |
|-------------------------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|
| Años                    | Febrero | %      | Marzo | %      | Abril | %      | Mayo  | %      | Junio | %      | Julio | %      | Agosto | %     | Setbre | %     | Octubr | %      | Novbre | %      | Total | %      |
| 2.026                   | 53      | -32,91 | 375   | 18,30  | 858   | -16,21 | 1.203 | 0,00   | 870   | -11,61 | 1.147 | -10,04 | 1.450  | -2,03 |        |       |        |        |        |        | 5.956 |        |
| 2.025                   | 79      | 6,76   | 317   | -30,18 | 1.024 | 8,82   | 1.203 | -9,21  | 982   | -5,85  | 1.275 | -4,14  | 1.480  | -3,71 | 1.284  | -3,09 | 502    | -13,75 | 81     | -3,57  | 8.227 |        |
| 2.024                   | 74      | 72,09  | 454   | 61,57  | 941   | -12,38 | 1.325 | 3,76   | 1.043 | 2,56   | 1.330 | -5,41  | 1.537  | -1,73 | 1.325  | -0,30 | 582    | -2,51  | 84     | -3,45  | 8.695 | 0,23   |
| 2.023                   | 43      |        | 281   | 75,63  | 1.074 | 69,67  | 1.277 | 23,86  | 1.017 | 9,59   | 1.406 | -2,90  | 1.564  | 0,00  | 1.329  | 7,00  | 597    | 8,55   | 87     | 100,00 | 8.675 | 14,81  |
| 2.022                   |         |        | 160   | -38,93 | 633   | -39,02 | 1.031 | -20,81 | 928   | -21,69 | 1.448 | -11,27 | 1.564  | -9,28 | 1.242  | -8,74 | 550    | -8,33  |        |        | 7.556 | -17,00 |
| 2.019                   |         |        | 262   | -7,09  | 1.038 | 39,33  | 1.302 | 22,95  | 1.185 | 18,74  | 1.632 | 20,62  | 1.724  | 1,06  | 1.361  | 9,23  | 600    | 29,87  |        |        | 9.104 | 15,96  |
| 2.018                   |         |        | 282   | 57,54  | 745   | -5,93  | 1.059 | 10,43  | 998   | 5,16   | 1.353 | -8,15  | 1.706  | 17,66 | 1.246  | 15,48 | 462    | 8,96   |        |        | 7.851 | 7,47   |
| 2.017                   |         |        | 179   | 5,92   | 792   | 46,40  | 959   | -5,52  | 949   | 0,74   | 1.473 | 7,44   | 1.450  | 5,15  | 1.079  | 8,66  | 424    | 149,41 |        |        | 7.305 | 11,02  |
| 2.016                   |         |        | 169   |        | 541   | -1,81  | 1.015 | 17,21  | 942   | -4,27  | 1.371 | 4,18   | 1.379  | -6,82 | 993    | -9,65 | 170    |        |        |        | 6.580 | 4,51   |
| 2.015                   |         |        |       |        | 551   | 12,45  | 866   | 14,70  | 984   | 11,82  | 1.316 | 11,43  | 1.480  | 13,24 | 1.099  | 37,20 |        |        |        |        | 6.296 | 16,29  |
| 2.014                   |         |        |       |        | 490   | 17,22  | 755   | 9,10   | 880   | 19,24  | 1.181 | 10,27  | 1.307  | 10,20 | 801    | 20,45 |        |        |        |        | 5.414 | 13,50  |
| 2.013                   |         |        |       |        | 418   | 8,29   | 692   | 14,76  | 738   | 22,19  | 1.071 | 11,56  | 1.186  | 10,33 | 665    | 2,94  |        |        |        |        | 4.770 | 11,61  |
| 2.012                   |         |        |       |        | 386   | -2,53  | 603   | 18,70  | 604   | 15,27  | 960   | -8,40  | 1.075  | 10,37 | 646    | 21,20 |        |        |        |        | 4.274 | 7,31   |
| 2.011                   |         |        |       |        | 396   | 10,00  | 508   | -3,24  | 524   | -3,14  | 1.048 | 31,82  | 974    | 19,51 | 533    | 5,13  |        |        |        |        | 3.983 | 12,42  |
| 2.010                   |         |        |       |        | 360   | 54,51  | 525   | 35,66  | 541   | 30,68  | 795   | 19,55  | 815    | -5,67 | 507    | 34,48 |        |        |        |        | 3.543 | 20,51  |
| 2.009                   |         |        |       |        | 233   | -11,41 | 387   | 13,82  | 414   | 31,43  | 665   | 13,68  | 864    | 10,77 | 377    | -5,04 |        |        |        |        | 2.940 | 9,70   |
| 2.008                   |         |        |       |        | 263   | 59,39  | 340   | 37,10  | 315   | 45,83  | 585   | 58,54  | 780    | 52,94 | 397    | 63,37 |        |        |        |        | 2.680 | 53,06  |
| 2.007                   |         |        |       |        | 165   | 94,12  | 248   | 13,76  | 216   | 5,88   | 369   | -2,89  | 510    | -1,92 | 243    | 17,96 |        |        |        |        | 1.751 | 8,56   |
| 2.006                   |         |        |       |        | 85    | 30,77  | 218   | 194,59 | 204   | 94,29  | 380   | 78,40  | 520    | 64,56 | 206    | 64,80 |        |        |        |        | 1.613 | 79,62  |
| 2.005                   |         |        |       |        | 65    | 160,00 | 74    | 174,07 | 105   | 118,75 | 213   | 70,40  | 316    | 48,36 | 125    | 98,41 |        |        |        |        | 898   | 79,24  |
| 2.004                   |         |        |       |        | 25    |        | 27    |        | 48    |        | 125   |        | 213    |       | 63     |       |        |        |        |        | 501   |        |

| Pernotaciones mensuales (Acumulado) |         |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |        |
|-------------------------------------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Años                                | Febrero | %      | Marzo | %      | Abril | %      | Mayo  | %      | Junio | %      | Julio | %      | Agosto | %      | Setbre | %      | Octubr | %      | Novbre | %     | Total | %      |
| 2.026                               | 53      | -32,91 | 428   | 8,08   | 1.286 | -9,44  | 2.489 | -5,11  | 3.387 | -6,87  | 4.506 | -7,66  | 5.956  | -6,35  |        |        |        |        |        |       |       |        |
| 2.025                               | 79      | 6,76   | 396   | -25,00 | 1.420 | -3,34  | 2.623 | -6,12  | 3.605 | -6,05  | 4.880 | -5,55  | 6.360  | -5,13  | 7.644  | -4,80  | 8.146  | -5,40  | 8.227  | -5,38 | 8.227 | -5,38  |
| 2.024                               | 74      | 72,09  | 528   | 62,96  | 1.469 | 5,08   | 2.794 | 4,45   | 3.837 | 3,93   | 5.167 | 1,35   | 6.704  | 0,63   | 8.029  | 0,48   | 8.611  | 0,27   | 8.695  | 0,23  | 8.695 | 0,23   |
| 2.023                               | 43      |        | 324   | 102,50 | 1.398 | 76,29  | 2.675 | 46,66  | 3.692 | 34,16  | 5.098 | 21,38  | 6.662  | 15,58  | 7.991  | 14,06  | 8.588  | 13,66  | 8.675  |       | 8.675 | 14,81  |
| 2.022                               |         |        | 160   | -38,93 | 793   | -39,00 | 1.824 | -29,90 | 2.752 | -27,33 | 4.200 | -22,49 | 5.764  | -19,31 | 7.006  | -17,62 | 7.556  | -17,00 |        |       | 7.556 | -17,00 |
| 2.019                               |         |        | 262   | -7,09  | 1.300 | 26,58  | 2.602 | 24,74  | 3.787 | 22,80  | 5.419 | 22,13  | 7.143  | 16,28  | 8.504  | 15,09  | 9.104  | 15,96  |        |       | 9.104 | 15,96  |
| 2.018                               |         |        | 282   | 57,54  | 1.027 | 5,77   | 2.086 | 8,08   | 3.084 | 7,12   | 4.437 | 1,95   | 6.143  | 5,88   | 7.389  | 7,38   | 7.851  | 7,47   |        |       | 7.851 | 7,47   |
| 2.017                               |         |        | 179   | 5,92   | 971   | 36,76  | 1.930 | 11,88  | 2.879 | 7,95   | 4.352 | 7,78   | 5.802  | 7,11   | 6.881  | 7,35   | 7.305  | 11,02  |        |       | 7.305 | 11,02  |
| 2.016                               |         |        | 169   |        | 710   | 28,86  | 1.725 | 21,74  | 2.667 | 11,08  | 4.038 | 8,64   | 5.417  | 4,23   | 6.410  | 1,81   | 6.580  |        |        |       | 6.580 | 4,51   |
| 2.015                               |         |        |       |        | 551   | 12,45  | 1.417 | 13,82  | 2.401 | 12,99  | 3.717 | 12,43  | 5.197  | 12,66  | 6.296  | 16,29  |        |        |        |       | 6.296 | 16,29  |
| 2.014                               |         |        |       |        | 490   | 17,22  | 1.245 | 12,16  | 2.125 | 14,99  | 3.306 | 13,26  | 4.613  | 12,38  | 5.414  | 13,50  |        |        |        |       | 5.414 | 13,50  |
| 2.013                               |         |        |       |        | 418   | 8,29   | 1.110 | 12,23  | 1.848 | 16,01  | 2.919 | 14,34  | 4.105  | 13,15  | 4.770  | 11,61  |        |        |        |       | 4.770 | 11,61  |
| 2.012                               |         |        |       |        | 386   | -2,53  | 989   | 9,40   | 1.593 | 11,55  | 2.553 | 3,11   | 3.628  | 5,16   | 4.274  | 7,31   |        |        |        |       | 4.274 | 7,31   |
| 2.011                               |         |        |       |        | 396   | 10,00  | 904   | 2,15   | 1.428 | 0,14   | 2.476 | 11,48  | 3.450  | 13,64  | 3.983  | 12,42  |        |        |        |       | 3.983 | 12,42  |
| 2.010                               |         |        |       |        | 360   | 54,51  | 885   | 42,74  | 1.426 | 37,91  | 2.221 | 30,72  | 3.036  | 18,45  | 3.543  | 20,51  |        |        |        |       | 3.543 | 20,51  |
| 2.009                               |         |        |       |        | 233   | -11,41 | 620   | 2,82   | 1.034 | 12,64  | 1.699 | 13,04  | 2.563  | 12,26  | 2.940  | 9,70   |        |        |        |       | 2.940 | 9,70   |
| 2.008                               |         |        |       |        | 263   | 59,39  | 603   | 46,00  | 918   | 45,95  | 1.503 | 50,60  | 2.283  | 51,39  | 2.680  | 53,06  |        |        |        |       | 2.680 | 53,06  |
| 2.007                               |         |        |       |        | 165   | 94,12  | 413   | 36,30  | 629   | 24,06  | 998   | 12,51  | 1.508  | 7,18   | 1.751  | 8,56   |        |        |        |       | 1.751 | 8,56   |
| 2.006                               |         |        |       |        | 85    | 30,77  | 303   | 117,99 | 507   | 107,79 | 887   | 94,09  | 1.407  | 82,02  | 1.613  | 79,62  |        |        |        |       | 1.613 | 79,62  |
| 2.005                               |         |        |       |        | 65    | 160,00 | 139   | 167,31 | 244   | 144,00 | 457   | 103,11 | 773    | 76,48  | 898    | 79,24  |        |        |        |       | 898   | 79,24  |
| 2.004                               |         |        |       |        | 25    |        | 52    |        | 100   |        | 225   |        | 438    |        | 501    |        |        |        |        |       | 501   |        |

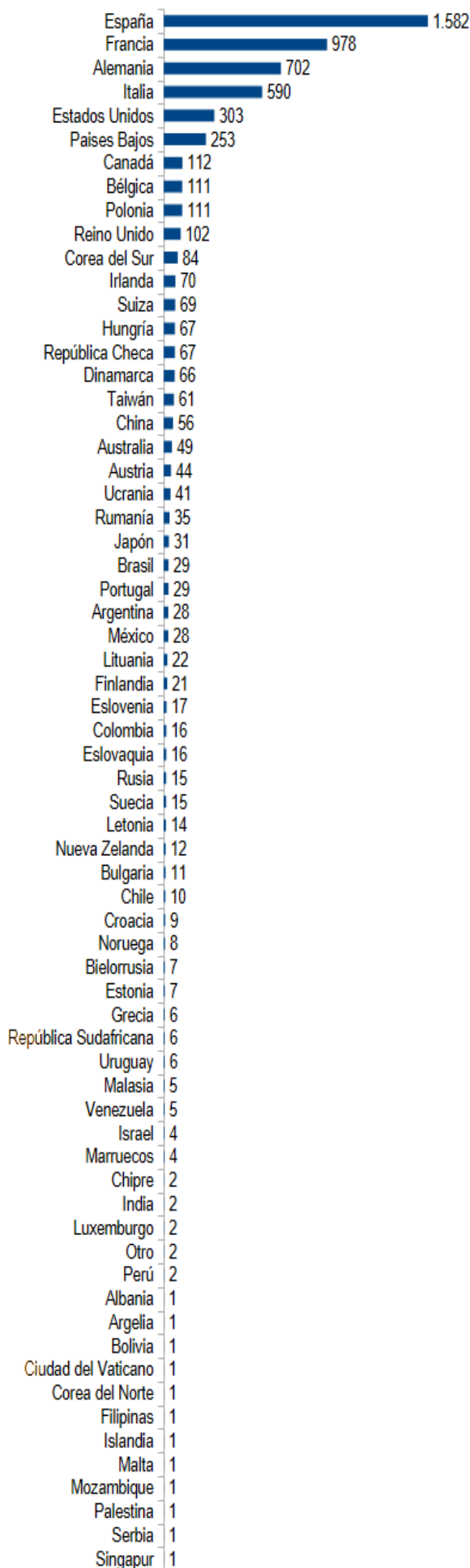
| Pernoctaciones mensuales |         |       |       |       |       |       |        |             |
|--------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------------|
| Año                      | Febrero | Marzo | Abril | Mayo  | Junio | Julio | Agosto | Periodo     |
| 2026                     | 53      | 375   | 858   | 1.203 | 870   | 1.147 | 1.450  | 01/02-31/08 |

| Pernoctaciones por itinerarios año 2026 (01/02-31/08) |           |            |            |              |            |              |              |               |              |
|-------------------------------------------------------|-----------|------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Itinerario                                            | Febrero   | Marzo      | Abril      | Mayo         | Junio      | Julio        | Agosto       | %             | Total        |
| Norte - Costa                                         | 50        | 369        | 847        | 1.197        | 851        | 1.132        | 1.415        | 98,40         | 5.861        |
| Interior                                              |           | 4          | 2          | 2            | 11         | 9            | 18           | 0,77          | 46           |
| Retorno                                               |           | 1          | 8          | 3            | 8          | 5            | 12           | 0,62          | 37           |
| Otros                                                 |           | 1          |            |              |            |              | 3            | 0,07          | 4            |
| Primitivo                                             | 1         |            |            |              |            | 1            |              | 0,03          | 2            |
| Francés                                               | 2         |            |            |              |            |              |              | 0,03          | 2            |
| Plata                                                 |           |            |            | 1            |            |              |              | 0,02          | 1            |
| Baztán                                                |           |            |            |              |            |              | 1            | 0,02          | 1            |
| Liébana                                               |           |            | 1          |              |            |              |              | 0,02          | 1            |
| Baiona                                                |           |            |            |              |            |              | 1            | 0,02          | 1            |
| <b>Total</b>                                          | <b>53</b> | <b>375</b> | <b>858</b> | <b>1.203</b> | <b>870</b> | <b>1.147</b> | <b>1.450</b> | <b>100,00</b> | <b>5.956</b> |

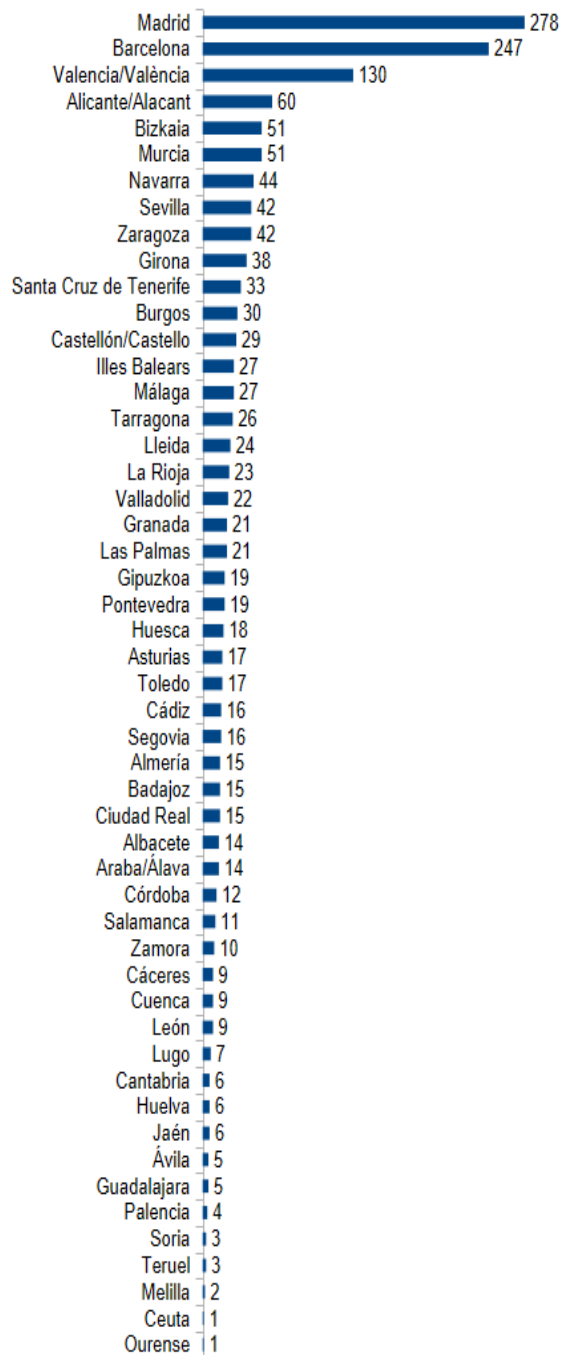
| Pernoctaciones por edades año 2026 (01/02-31/08) |              |              |              |              |              |               |
|--------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Edad                                             | Hombre       | %            | Mujer        | %            | Total        | %             |
| Hasta 20 años                                    | 179          | 52,34        | 163          | 47,66        | 342          | 5,74          |
| de 21 a 30 años                                  | 564          | 46,77        | 642          | 53,23        | 1.206        | 20,25         |
| de 31 a 40 años                                  | 521          | 53,33        | 456          | 46,67        | 977          | 16,40         |
| de 41 a 50 años                                  | 481          | 56,13        | 376          | 43,87        | 857          | 14,39         |
| de 51 a 60 años                                  | 545          | 54,07        | 463          | 45,93        | 1.008        | 16,92         |
| de 61 a 70 años                                  | 795          | 65,32        | 422          | 34,68        | 1.217        | 20,43         |
| de 71 y más años                                 | 260          | 74,50        | 89           | 25,50        | 349          | 5,86          |
| <b>Total</b>                                     | <b>3.345</b> | <b>56,16</b> | <b>2.611</b> | <b>43,84</b> | <b>5.956</b> | <b>100,00</b> |

| Pernoctaciones por modos año 2026 (01/02-31/08) |              |              |              |              |              |               |
|-------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Modo                                            | Hombre       | %            | Mujer        | %            | Total        | %             |
| a Pie                                           | 3.161        | 55,27        | 2.558        | 44,73        | 5.719        | 96,02         |
| en Bici                                         | 183          | 77,54        | 53           | 22,46        | 236          | 3,96          |
| a Caballo                                       | 1            | 100,00       | 0            | 0,00         | 1            | 0,02          |
| <b>Total</b>                                    | <b>3.345</b> | <b>56,16</b> | <b>2.611</b> | <b>43,84</b> | <b>5.956</b> | <b>100,00</b> |

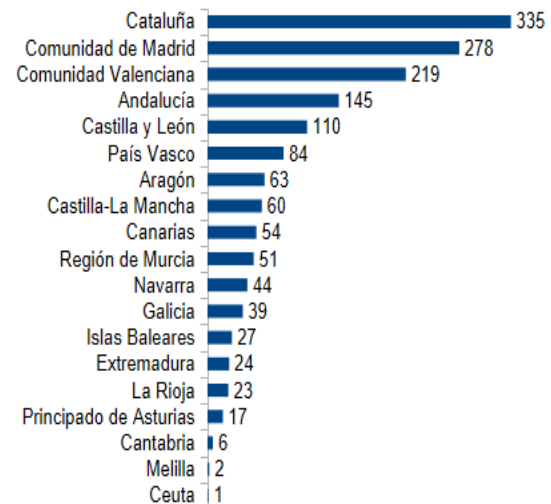
| Pernoctaciones por países 2026 (01/02-31/08) |                       |       |        |
|----------------------------------------------|-----------------------|-------|--------|
| N                                            | País                  | Total | %      |
| 1                                            | España                | 1.582 | 26,56  |
| 2                                            | Francia               | 978   | 16,42  |
| 3                                            | Alemania              | 702   | 11,79  |
| 4                                            | Italia                | 590   | 9,91   |
| 5                                            | Estados Unidos        | 303   | 5,09   |
| 6                                            | Países Bajos          | 253   | 4,25   |
| 7                                            | Canadá                | 112   | 1,88   |
| 8                                            | Bélgica               | 111   | 1,86   |
| 9                                            | Polonia               | 111   | 1,86   |
| 10                                           | Reino Unido           | 102   | 1,71   |
| 11                                           | Corea del Sur         | 84    | 1,41   |
| 12                                           | Irlanda               | 70    | 1,18   |
| 13                                           | Suiza                 | 69    | 1,16   |
| 14                                           | Hungría               | 67    | 1,12   |
| 15                                           | República Checa       | 67    | 1,12   |
| 16                                           | Dinamarca             | 66    | 1,11   |
| 17                                           | Taiwán                | 61    | 1,02   |
| 18                                           | China                 | 56    | 0,94   |
| 19                                           | Australia             | 49    | 0,82   |
| 20                                           | Austria               | 44    | 0,74   |
| 21                                           | Ucrania               | 41    | 0,69   |
| 22                                           | Rumanía               | 35    | 0,59   |
| 23                                           | Japón                 | 31    | 0,52   |
| 24                                           | Brasil                | 29    | 0,49   |
| 25                                           | Portugal              | 29    | 0,49   |
| 26                                           | Argentina             | 28    | 0,47   |
| 27                                           | México                | 28    | 0,47   |
| 28                                           | Lituania              | 22    | 0,37   |
| 29                                           | Finlandia             | 21    | 0,35   |
| 30                                           | Eslovenia             | 17    | 0,29   |
| 31                                           | Colombia              | 16    | 0,27   |
| 32                                           | Eslovaquia            | 16    | 0,27   |
| 33                                           | Rusia                 | 15    | 0,25   |
| 34                                           | Suecia                | 15    | 0,25   |
| 35                                           | Letonia               | 14    | 0,24   |
| 36                                           | Nueva Zelanda         | 12    | 0,20   |
| 37                                           | Bulgaria              | 11    | 0,18   |
| 38                                           | Chile                 | 10    | 0,17   |
| 39                                           | Croacia               | 9     | 0,15   |
| 40                                           | Noruega               | 8     | 0,13   |
| 41                                           | Bielorrusia           | 7     | 0,12   |
| 42                                           | Estonia               | 7     | 0,12   |
| 43                                           | Grecia                | 6     | 0,10   |
| 44                                           | República Sudafricana | 6     | 0,10   |
| 45                                           | Uruguay               | 6     | 0,10   |
| 46                                           | Malasia               | 5     | 0,08   |
| 47                                           | Venezuela             | 5     | 0,08   |
| 48                                           | Israel                | 4     | 0,07   |
| 49                                           | Marruecos             | 4     | 0,07   |
| 50                                           | Chipre                | 2     | 0,03   |
| 51                                           | India                 | 2     | 0,03   |
| 52                                           | Luxemburgo            | 2     | 0,03   |
| 53                                           | Otro                  | 2     | 0,03   |
| 54                                           | Perú                  | 2     | 0,03   |
| 55                                           | Albania               | 1     | 0,02   |
| 56                                           | Argelia               | 1     | 0,02   |
| 57                                           | Bolivia               | 1     | 0,02   |
| 58                                           | Ciudad del Vaticano   | 1     | 0,02   |
| 59                                           | Corea del Norte       | 1     | 0,02   |
| 60                                           | Filipinas             | 1     | 0,02   |
| 61                                           | Islandia              | 1     | 0,02   |
| 62                                           | Malta                 | 1     | 0,02   |
| 63                                           | Mozambique            | 1     | 0,02   |
| 64                                           | Palestina             | 1     | 0,02   |
| 65                                           | Serbia                | 1     | 0,02   |
| 66                                           | Singapur              | 1     | 0,02   |
| Total                                        |                       | 5.956 | 100,00 |



| Pernotaciones por provincias 2026 (01/02-31/08) |                        |       |        |         |
|-------------------------------------------------|------------------------|-------|--------|---------|
| N                                               | Provincia              | Total | % Esp  | % Total |
| 1                                               | Madrid                 | 278   | 17,57  | 4,67    |
| 2                                               | Barcelona              | 247   | 15,61  | 4,15    |
| 3                                               | Valencia/València      | 130   | 8,22   | 2,18    |
| 4                                               | Alicante/Alacant       | 60    | 3,79   | 1,01    |
| 5                                               | Bizkaia                | 51    | 3,22   | 0,86    |
| 6                                               | Murcia                 | 51    | 3,22   | 0,86    |
| 7                                               | Navarra                | 44    | 2,78   | 0,74    |
| 8                                               | Sevilla                | 42    | 2,65   | 0,71    |
| 9                                               | Zaragoza               | 42    | 2,65   | 0,71    |
| 10                                              | Girona                 | 38    | 2,40   | 0,64    |
| 11                                              | Santa Cruz de Tenerife | 33    | 2,09   | 0,55    |
| 12                                              | Burgos                 | 30    | 1,90   | 0,50    |
| 13                                              | Castellón/Castello     | 29    | 1,83   | 0,49    |
| 14                                              | Illes Balears          | 27    | 1,71   | 0,45    |
| 15                                              | Málaga                 | 27    | 1,71   | 0,45    |
| 16                                              | Tarragona              | 26    | 1,64   | 0,44    |
| 17                                              | Lleida                 | 24    | 1,52   | 0,40    |
| 18                                              | La Rioja               | 23    | 1,45   | 0,39    |
| 19                                              | Valladolid             | 22    | 1,39   | 0,37    |
| 20                                              | Granada                | 21    | 1,33   | 0,35    |
| 21                                              | Las Palmas             | 21    | 1,33   | 0,35    |
| 22                                              | Gipuzkoa               | 19    | 1,20   | 0,32    |
| 23                                              | Pontevedra             | 19    | 1,20   | 0,32    |
| 24                                              | Huesca                 | 18    | 1,14   | 0,30    |
| 25                                              | Asturias               | 17    | 1,07   | 0,29    |
| 26                                              | Toledo                 | 17    | 1,07   | 0,29    |
| 27                                              | Cádiz                  | 16    | 1,01   | 0,27    |
| 28                                              | Segovia                | 16    | 1,01   | 0,27    |
| 29                                              | Almería                | 15    | 0,95   | 0,25    |
| 30                                              | Badajoz                | 15    | 0,95   | 0,25    |
| 31                                              | Ciudad Real            | 15    | 0,95   | 0,25    |
| 32                                              | Albacete               | 14    | 0,88   | 0,24    |
| 33                                              | Araba/Álava            | 14    | 0,88   | 0,24    |
| 35                                              | Córdoba                | 12    | 0,76   | 0,20    |
| 36                                              | Salamanca              | 11    | 0,70   | 0,18    |
| 37                                              | Zamora                 | 10    | 0,63   | 0,17    |
| 38                                              | Cáceres                | 9     | 0,57   | 0,15    |
| 39                                              | Cuenca                 | 9     | 0,57   | 0,15    |
| 40                                              | León                   | 9     | 0,57   | 0,15    |
| 41                                              | Lugo                   | 7     | 0,44   | 0,12    |
| 42                                              | Cantabria              | 6     | 0,38   | 0,10    |
| 43                                              | Huelva                 | 6     | 0,38   | 0,10    |
| 44                                              | Jaén                   | 6     | 0,38   | 0,10    |
| 45                                              | Ávila                  | 5     | 0,32   | 0,08    |
| 46                                              | Guadalajara            | 5     | 0,32   | 0,08    |
| 47                                              | Palencia               | 4     | 0,25   | 0,07    |
| 48                                              | Soria                  | 3     | 0,19   | 0,05    |
| 49                                              | Teruel                 | 3     | 0,19   | 0,05    |
| 50                                              | Melilla                | 2     | 0,13   | 0,03    |
| 51                                              | Ceuta                  | 1     | 0,06   | 0,02    |
| 52                                              | Ourense                | 1     | 0,06   | 0,02    |
| Total                                           |                        | 1.582 | 100,00 | 26,56   |



| Pernotaciones por Comunidades 2026 (01/02-31/08) |                        |       |        |         |
|--------------------------------------------------|------------------------|-------|--------|---------|
| N                                                | Provincia              | Total | % Esp  | % Total |
| 57                                               | Cataluña               | 335   | 21,18  | 5,62    |
| 58                                               | Comunidad de Madrid    | 278   | 17,57  | 4,67    |
| 59                                               | Comunidad Valenciana   | 219   | 13,84  | 3,68    |
| 60                                               | Andalucía              | 145   | 9,17   | 2,43    |
| 61                                               | Castilla y León        | 110   | 6,95   | 1,85    |
| 62                                               | País Vasco             | 84    | 5,31   | 1,41    |
| 63                                               | Aragón                 | 63    | 3,98   | 1,06    |
| 64                                               | Castilla-La Mancha     | 60    | 3,79   | 1,01    |
| 65                                               | Canarias               | 54    | 3,41   | 0,91    |
| 66                                               | Región de Murcia       | 51    | 3,22   | 0,86    |
| 67                                               | Navarra                | 44    | 2,78   | 0,74    |
| 68                                               | Galicia                | 39    | 2,47   | 0,65    |
| 69                                               | Islas Baleares         | 27    | 1,71   | 0,45    |
| 70                                               | Extremadura            | 24    | 1,52   | 0,40    |
| 71                                               | La Rioja               | 23    | 1,45   | 0,39    |
| 72                                               | Principado de Asturias | 17    | 1,07   | 0,29    |
| 73                                               | Cantabria              | 6     | 0,38   | 0,10    |
| 74                                               | Melilla                | 2     | 0,13   | 0,03    |
| 75                                               | Ceuta                  | 1     | 0,06   | 0,02    |
| Total                                            |                        | 1.582 | 100,00 | 26,56   |



# BIDEKO KONDAIRAK

## SORGIN-BANPIROEI BELDURRA

Melideko neska hark bere gelako leihoak ondo itxi zituen, sorginik sartuko ez zitzaiola, izugarrizko beldurra baitzien.

Gero erantzi eta lotarako alkandora bat jantzi zuen, Gabon Gauean ehundutako lihoz egina, diotenez sorginen aurkako talisman izugarri indartsua baita.

Jarraian, bere otoitzak errezatu zituen, eta ur bedeinkatuan bustitako hatzekin santigatu zen.

Azkenik, ohean sartu zen eta berehala lokartu zen, lasai asko.

Biharamun goizean neska hura hilda agertu zen, gorputzean odol tanta bat ere gabe. *Xuxona* batek xurgatu zuen, hau da, sorgin-banpiro batek.

Hau kontatzen amaitu zuenean, amonatxoak keinu bihurri batekin, baina oso serio, esan zion bilobatxoari:

- Orain, ene laztana, entzun ipuinaren moraleja: “Ez sinetsi esaten dizuten guztia, eta begiratu beti ohe azpian, bertan sartu aurretik”.



## LEYENDAS DEL CAMINO

### MIEDO A LAS BRUJAS-VAMPIRO

Aquella muchacha de Melide cerró a cal y canto las ventanas de su habitación, para que no entrara ninguna bruja, a quienes tenía un inusitado pánico.

Luego se desnudó y se puso una camisa de dormir, confeccionada con lino tejido en Nochebuena, que dicen es un poderosísimo talismán contra las brujas.

Seguidamente rezó sus oraciones, y se santiguó con los dedos mojados en agua bendita.

Por último, se metió en la cama y no tardó en dormirse plácidamente.

A la mañana siguiente esa muchacha apareció muerta, sin una gota de sangre en su cuerpo. La había chupado una *xuxona*, es decir, una bruja-vampiro.

Al terminar de contarle esto, la abuelita le dijo a su nietecilla con gesto malicioso, aunque muy seria:

- Ahora, niña mía, escucha la moraleja del cuento: "No creas todo lo que te dicen, y mira siempre debajo de la cama antes de meterte en ella".

# FRASES PARA MEDITAR...

"El ayer es historia, el  
mañana es un misterio, el  
día de hoy es un regalo .....  
por eso se llama presente"

Eleanor Roosevelt

"Para ser felices hay que eliminar dos cosas:  
el temor de un mal futuro y el recuerdo de un  
mal pasado; este aún no nos concierne y el  
otro aún no nos afecta."

– Séneca

lecturamania

## Todo es verdad:

De la puerta hacia adentro, cada uno  
sabe lo que vive; de la puerta hacia afuera,  
cada uno cuenta solo lo que quiere.

Somos expertos en juzgar sin conocer.

No sabemos lo que el otro enfrenta,  
no entendemos sus decisiones  
porque no forman parte de nuestro camino.

Hablar es muy fácil,  
difícil es ponerse los zapatos del otro  
y caminar sobre sus piedras.

La persona que quiere salir  
adelante no tiene excusas  
Si tiene que madrugar, madruga  
Si tiene que ahorrar, ahorra  
Si tiene que estudiar, estudia  
Si se cae, se levanta.

# VISTO EN REDES SOCIALES

Aquí tenemos una serie de pantallazos sacados de las redes sociales más populares en las que estamos, como Albergue de Peregrinos de Irún.



**CAMINO DEL NORTE**

Louise Groarke · 3 d · 🌐

Comenzó desde Irún hoy. Vi a bastantes peregrinos (25-30 más o menos). Las condiciones del camino son variadas; barro en algunos parches. El clima estaba nublado después de la lluvia durante la noche, unas cuantas duchas y un poco de sol. Bastante caliente.

⚙ Califica esta traducción



De una u otra forma somos noticia, y somos parte de la vida de los peregrinos que pasan por nuestro albergue, de las personas que participan en las actividades de la Asociación Jakobi, en los actos que organizamos en la Semana Jacoba, etc., etc.



**Marco Ambrosini** 😊 se siente amado(a) en Albergue de Peregrinos de Irún.

23 jun 2025 · 🌐

Finalmente domani si parteeeeeeee! 🦶❤️🦶  
#norte

Ver traducción



Si formas parte de estas redes, puedes seguirnos, etiquetarte con nosotros, compartir momentos...



**CAMINO DEL NORTE**

3 Amigos Adventures · 9 h · 🌐

**We start from Irún on Wednesday!**



@albergueirun



@albergueirun



@albergueirun.  
bsky



irunsantiago



**Susanne Romny** está en Albergue de Peregrinos de Irún.

21 jul 2025 · 🌐

Ready to take off... 🦶🦶

Ver traducción



# En el Camino



El Camino, se prepara con amor, se condimenta con fe, y se vive con agradecimiento.

Un viaje al interior, de altos y bajos. Decisiones que te retan. Miedos que te enseñan. Cambios que te transforman.

Vívelo con intención, con pasión, con el alma abierta. Porque al final, no serán los logros, sino la intensidad con la que viviste cada paso.

Habrán lágrimas y soledad, pero también hay comienzos nuevos que florecen donde menos lo imaginamos.

Cuando mires hacia atrás, te darás cuenta que eres más fuerte de lo que pensaste y más valiente de lo que creíste

La incertidumbre es como una margarita cuyos pétalos no se terminan nunca de desojar.

No importa que los pasos sean lagos o cortos, lo importante es caminar hacia delante, con ilusión.

No hay pérdidas, hay lecciones.

Confía en lo invisible, porque lo que hoy no comprendes, mañana puede ser que lo agradezcas.

Las personas mágicas existen, aparecen de la nada, de forma inesperada y te llenan de energía.

No hacen ruido, ofrecen un silencio compartido, una mirada que entiende sin palabras, un abrazo que sostiene.

Momentos de reír con ganas, llorar sin miedo y cada uno de ellos cuenta una historia.

Mira todo lo que has superado y lo lejos que hay llegado. Así que confía en el proceso. Tú puedes.

Has seguido adelante incluso con cansancio, con estrés y aun así, cada día te levantas y sigues dando lo mejor de ti.

Confía porque aunque a veces no lo parezca, vendrán días más ligeros, llenos de magia, de paz que alegran el alma.

No debo demostrarle nada a nadie, ni dar explicaciones de quién soy o cómo soy, mi corazón está en paz.

Es como un viaje en tren, cada estación te enseña algo y cada tramo deja una huella, a veces gris a veces de colores.

Porque, al final no es el destino lo que lo define, sino todo lo que aprendiste mientras avanzabas.

Es como una fotografía, no siempre sale perfecta, a veces hay sombras, y momentos que quisieras borrar...

Céntrate en lo que es importante y captura los buenos momentos y desecha lo negativo.

No hay días buenos o malos, sólo que unos enseñan más que otros, y hay que seguir en cualquier caso, confía en eso, siempre hay que seguir y confiar.

La calma no llega cuando todo está bien, llega cuando tú estás bien, porque la paz no depende del ruido de fuera sino del silencio que eres capaz de crear tú.

No puedes controlar todo. A veces, solo hay que respirar profundo y confiar. Enfócate en lo que depende de ti, pon lo mejor de tu parte y permite que lo demás fluya con calma. Todo lo demás se amoldará, ten fe y confianza.

## *¡Bendito Camino!*

# LA PEREGRINACIÓN BAJO EL SOL:

## EL DESAFÍO DE LAS OLAS DE CALOR

El Camino de Santiago, esa milenaria ruta de peregrinación que ha atraído a millones de personas en busca de espiritualidad, aventura y cultura, se enfrenta en la actualidad a un nuevo y desafiante compañero: el calor extremo. Las olas de calor, cada vez más frecuentes e intensas debido al cambio climático, están transformando la experiencia de la ruta jacobea, poniendo a prueba la resistencia de los caminantes y forzando una adaptación sin precedentes.

Las repercusiones de estas temperaturas extremas son múltiples y van desde lo físico hasta lo logístico. La salud de los peregrinos es la principal preocupación. Caminar durante horas bajo el sol, con temperaturas que pueden superar los 40 grados, puede tener consecuencias mortales. Tal y como advierten los expertos, el golpe de calor, provocado por una deshidratación severa y el colapso del sistema de regulación de temperatura del cuerpo, es una amenaza muy real. De hecho, en 2018 fue la segunda causa de muerte en el Camino, por detrás de los infartos.

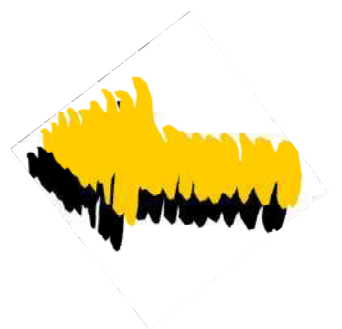
Esta nueva realidad también está afectando a la logística y la afluencia de la ruta. La BBC, en un reportaje reciente, señaló que el calor extremo está llevando a algunos peregrinos a buscar alternativas más frescas. En España, las olas de calor no solo disuaden a los peregrinos, sino que también provocan cierres de tramos por riesgo de incendios, como ocurrió en agosto de 2025 en el trayecto entre Astorga y Ponferrada, donde se superaron los 45 grados. Incluso en Navarra, una de las puertas de entrada al Camino Francés, se ha notado un descenso en el número de peregrinos, atribuido en parte a las altas temperaturas.



A pesar de las adversidades, la mística del Camino sigue atrayendo a miles de personas. Sin embargo, los peregrinos han tenido que desarrollar nuevas estrategias para sobrevivir a la canícula. El testimonio de Amanda, una peregrina extremeña, resume el sentir general: "El calor es llevadero si sales temprano, a partir de las 11.00 de la mañana ya es mortal". Para evitarlo, la norma no escrita es madrugar, y mucho. Salir a las 5:30 de la mañana se ha convertido en una práctica común para caminar en la oscuridad y el frescor de la noche. La hidratación constante y la planificación meticulosa de las etapas, buscando siempre la sombra, son ahora tan importantes como la propia guía del Camino.

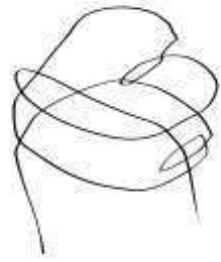
Ante esta nueva realidad, la preparación es la mejor herramienta del peregrino. Aquí se presentan una serie de consejos clave, recogidos de las experiencias de quienes ya han caminado bajo el sol y de las recomendaciones de las autoridades y asociaciones de amigos del Camino:

1. **Madrugar y planificar:** Salir de noche o al amanecer, entre las 5:30 y las 7:00 de la mañana, para evitar las horas centrales del día (de 12:00 a 16:00, donde el sol es más implacable). Planificar etapas más cortas de lo habitual y buscar alojamiento con antelación para poder descansar durante las horas de más calor.
2. **Hidratación y alimentación inteligente:** Beber agua de forma constante, sin esperar a tener sed, al menos cada 15-20 minutos. Es fundamental reponer sales minerales perdidas con el sudor. Para ello, son ideales las bebidas isotónicas, los frutos secos con sal, los plátanos o la cerveza sin alcohol. Llevar siempre más agua de la que se cree necesaria para los tramos sin fuentes.
3. **Protección solar y vestimenta:** Usar ropa transpirable y de colores claros, un sombrero de ala ancha que proteja toda la cabeza y la nuca, y gafas de sol. Aplicar crema solar de factor alto (50+) cada dos horas, prestando especial atención a la nuca, las orejas y las pantorrillas.
4. **Calzado y cuidado de los pies:** Los pies son el motor del peregrino. En verano, es crucial que transpiren. Usar calcetines técnicos sin costuras y calzado cómodo y ya usado para evitar ampollas. Llevar un pequeño botiquín con vaselina para prevenir rozaduras.
5. **Escuchar al cuerpo:** Saber cuándo parar. Si se sienten mareos, fatiga intensa o dolor de cabeza, es imprescindible descansar a la sombra, hidratarse y no seguir caminando. No hay que tener miedo a acortar la etapa o tomarse un día de descanso. El Camino siempre estará ahí.



# *Pensaba el otro día (III)*

## *Y continuamos pensando*



El abrazo, es la a única forma física que tiene el ser humano de parar el tiempo. De verdad que no exagero. Hay gente que te abraza y te ordena por dentro. Ese segundo exacto en el que notas cómo el otro exhala y tú, sin querer, exhalas también.

¿Existe forma más humana de curarte sin preguntar dónde te duele?

Un buen abrazo no te arregla la vida pero sí te devuelve al lugar desde el que puedes volver a vivirla. Una sensación sin verbos ni letras. Algo así como “aquí no hace falta que te defiendas”.

Entre lo poco que sé de la vida tengo claro esto: un abrazo de la persona correcta es la mejor medicina para el corazón.

Está demostrado que abrazar es un acto que genera bienestar, tanto en el que lo da, como en el que lo recibe. Reduce el estrés, la ansiedad, aportan seguridad y disminuyen la presión arterial. El abrazo también estimula la producción de dopamina y serotonina, dos neurotransmisores que proporcionan placer y calma.

Además, los abrazos tienen un efecto terapéutico, pero eso sí, deben durar al menos 20 segundos y no los 3 segundos que venimos abrazándonos de media.

Estamos convencidos de que los abrazos curan el alma, porque cuando abrazamos acariciamos el alma de la otra persona.

### ***Y escuchar, entendí, es esa forma antigua y sagrada de abrazar***

Cuando agradeces, algo en tu interior se acomoda... la vida empieza a hablarte en silencio, y lo que antes parecía poco, de pronto se vuelve suficiente.

Cada “gracias” que pronuncias no es una palabra, es una puerta que se abre... para que entre más amor, más calma y más abundancia. Agradecer no es conformarte, es tener la conciencia despierta para reconocer que incluso en medio del caos... hay propósito, hay aprendizaje y hay belleza.

Nada es casual. Cada paso, cada persona y cada instante están guiando tu camino hacia algo mayor.

Hoy elige agradecer... no porque lo tengas todo, sino porque ya tienes lo esencial: la vida, la fe, el amor, la calma, la esperanza y la oportunidad de volver a empezar.

Atraes lo que agradeces. Cuando eliges mirar la vida con gratitud, todo empieza a cambiar sin que te des cuenta. Lo que antes parecía rutina se vuelve bendición, lo que dolía se convierte en aprendizaje y lo que esperabas con ansiedad llega en calma.

Agradecer no es ignorar lo que duele, es reconocer la luz que aún brilla en medio de todo. Porque cuando agradeces, el alma se expande, la mente se aquieta y la vida empieza a darte más razones para seguir diciendo “gracias”.

## *Camino de Santiago*

### *camino de vida*

## *¡Gracias!*

# RELATOS DEL CAMINO



## DONDE MIS SUEÑOS ME QUIERAN LLEVAR

Una película me reveló el Camino. Un sueño me mostró mi destino. Mi corazón fragmentado me empujó al Camino. Un 6 de mayo, sin pensar, comienzo a peregrinar. Señales y símbolos sigo sin parar y solo me detengo a contemplar. Gente simple me acompañará, que pronto en grandes amigos se convertirán. Mi vida comienza a transitar, por lugares que me muestran la nueva verdad. Llana de gozo experimento sensaciones únicas de bienestar, que hoy son parte de mi nueva realidad. Con lo aprendido puedo cada día volver a volar, sin mirar límites para migrar, donde mis sueños me quieran llevar.

Karen Mülchi Mellado, Chile, 46 años.

## EJEMPLO A SEGUIR

Estaba en el Camino Francés, cuando en cierta etapa me perdí, tuve que caminar 50 kilómetros para encontrar el sendero correcto y un albergue. Me sentí completamente exhausta, sin aliento, sin ánimos para continuar la caminata. Al llegar al albergue, ¡encontré el hospitalero que necesitaba en ese momento! Extremadamente cortés, generoso, masajeó mis pies y calmó mi corazón con palabras de optimismo, complacencia y resistencia. Al día siguiente seguí mi Camino con la certeza de que llegaría a Santiago de Compostela. Un año más tarde yo misma estaba desempeñando el mismo papel: Hospitalera Voluntaria.

Vera Lucía de Castro, Brasil, 74 años.



## DOS HERMANAS

El silencio y la soledad hacen buena pareja en el medio de la naturaleza. El silencio prepara el alma para la reflexión en un espacio interno construido por la soledad, mientras, la lluvia cae plácidamente en nuestros rostros. Cada paso enriquece y libera, y el deseo de la expresión: ¡Buen Camino!, hace asomar a los labios la sonrisa de la paz. Llegando a la meta los ojos se llenan de lágrimas de emoción... las dos hermanas en un abrazo, sustituimos los dolores vividos en aceptación, y los hacemos amables.

María Emilia Barceló de Torres, Chile-España, 68 años.



\* Tomados del libro "100 caminos, 100 relatos – Historias breves a Santiago" ISBN: 978-956-09628-0-5

**TRABAJAMOS PARA PREPARAR LAS  
JORNADAS JACOBEAS!!!**

**ULTREIA**